

Übungskarten «Fit unterwegs»

Zwölf Übungen für Flugzeug, Hotelzimmer und Raststätte – ohne Geräte, in Alltagskleidung, in wenigen Minuten. Lamiert, A6, fürs Reisegepäck.



DAUER
Sofort nutzbar



ORT
Versand Schweiz



PREIS
CHF 29.– pro Set



VERRECHNUNG
Online kaufen ·
zzgl. Versand

⚠ Warum

Wer viel unterwegs ist, weiss meist, dass er sich bewegen sollte – aber nicht, was im Flugzeugsitz, im Hotelzimmer oder an der Raststätte konkret funktioniert. Die Karten zeigen es: eine Übung, eine Dosierung, ein Hinweis.

👤 Für wen

Servicetechniker und Aussendienst – als Geschenk vom Arbeitgeber oder zum Selbstkauf.

📈 Ihr Nutzen

- Übungen, die ohne Geräte überall funktionieren
- Robust und klein genug fürs Reisegepäck
- Entwickelt mit Physiotherapeut und Sportpädagoge
- Ideal als Wertschätzung ans Serviceteam

📋 Voraussetzungen

- Bei gesundheitlichen Einschränkungen vorher ärztlich abklären

🔄 Ablauf

- 1 Online kaufen
- 2 Versand per Post innert fünf Arbeitstagen
- 3 Karten ins Reisegepäck
- 4 Wer mehr will: Kurs «Fit unterwegs»

🛡 Enthalten

- 12 Übungskarten A6, laminiert
- Deckblatt mit Anleitung
- Versand in der Schweiz CHF 12.–

📄 Ergebnis

- Übungsprogramm für Flug, Hotel, Auto und vor dem Kundentermin

⚙ Nicht enthalten und Optionen

MC-TRN-016	Offener Kurs Fit unterwegs	CHF 290.– p. P.
Firmenmenge	Ab 10 Sets auf Anfrage, mit Ihrem Logo	auf Anfrage

Online kaufen

Set in den Warenkorb legen – Firmenmengen mit eigenem Logo auf Anfrage.

www.maroisproject.com/shop/660

